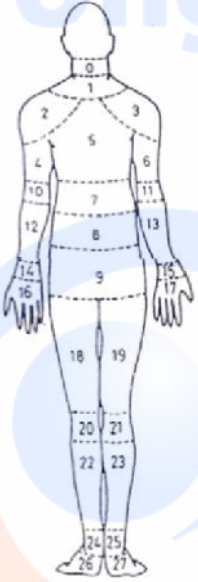


KUISIONER NORDIC BODY MAP					Nama :		IMC:			
					Umur :		Shift:			
					NIK :					
Sistem muskuloskeletal	Skoring				NBM	Sistem muskuloskeletal	Skoring			
	0	1	2	3			0	1	2	3
0. Leher atas						1. Tenguk				
2. Bahu Kiri						3. Bahu Kanan				
4. Lengan Atas Kiri						5. Punggung				
6. Lengan Atas Kanan						7. Pinggang				
8. Pinggul						9. Pantat				
10. Siku Kiri						11. Siku Kanan				
12. Lengan Bawah Kiri						13. Lengan Bawah Kanan				
14. Pergelangan Tangan Kiri						15. Pergelangan Tangan Kanan				
16. Tangan Kiri						17. Tangan Kanan				
18. Paha Kiri						19. Paha Kanan				
20. Lutut Kiri						21. Lutut Kanan				
22. Betis Kiri						23. Betis Kanan				
24. Pergelangan Kaki Kiri						25. Pergelangan Kaki Kanan				
26. Kaki Kiri						27. Kaki Kanan				
TOTAL SKOR KIRI						TOTAL SKOR KANAN				
TOTAL SKOR INDIVIDU MSDS = TOTAL SKOR KIRI + TOTAL SKOR KANAN										
KETERANGAN SKORING						Keterangan Tingkat Resiko berdasarkan Skor Akhir				
Skor 0 = Tidak Sakit						0-20 = Rendah (Belum diperlukan perbaikan)				
Skor 1= Agak Sakit						21-41 = Sedang (Mungkin diperlukan perbaikan)				
Skor 2= Sakit						42-62 = Tinggi (diperlukan tindakan segera)				
Skor 3 = Sangat Sakit						63-84 = Sangat Tinggi (diperlukan tindakan sesegera mungkin)				

Pilih 1 item aktivitas yang masih memberatkan dan perlu di improvisasi menurut anda:

- Delivery Material
- Pemasangan Material Tread
- Pemasangan Material Linner Ply
- Step Assembly (Step 1-12)
- Pelemparan Greentire ke Hanging Conveyor

Antrophometry:

Tinggi Badan Berdiri (TBB) : cm
 Tinggi Siku Berdiri (TSB) : cm
 Lebar Bahu (LB) : cm
 Genggaman Tangan (GT) : cm